

Số 1206 /SYT-NVY

Quảng Ninh, ngày 20 tháng 3 năm 2020

V/v hướng dẫn đeo khẩu trang
phòng chống bệnh COVID-19
cho người dân và cộng đồng

Kính gửi: Các đơn vị trực thuộc

Thực hiện Công văn số 1360/BYT-MT ngày 18/3/2020 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn đeo khẩu trang phòng chống bệnh COVID-19 cho người dân và cộng đồng.

Hiện nay tình hình dịch bệnh COVID-19 đang có diễn biến phức tạp, để phòng tránh lây lan dịch bệnh tại cộng đồng, Bộ Y tế (Cơ quan thường trực Ban Chỉ đạo Quốc gia phòng, chống dịch bệnh COVID-19) xây dựng Hướng dẫn sử dụng khẩu trang cho cộng đồng phòng chống dịch bệnh COVID-19 (sau đây viết là Hướng dẫn). Nội dung Hướng dẫn gửi kèm theo công văn này và được cập nhật tại web-site <http://nCov.moh.gov.vn>.

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị thực hiện các nội dung sau:

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh:

Tổ chức phổ biến, hướng dẫn, phối hợp với các đơn vị thông tin truyền thông, báo chí, đài phát thanh và truyền hình trên địa bàn tổ chức tuyên truyền cho người dân và cộng đồng Hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách và hiệu quả phòng chống dịch bệnh COVID-19.

2. Các cơ sở y tế trên địa bàn:

Tăng cường công tác truyền thông phòng chống dịch COVID-19, nhất là nội dung “Hướng dẫn sử dụng khẩu trang đúng cách và hiệu quả phòng chống dịch bệnh COVID-19” trên tất cả các kênh thông tin của Đơn vị (trang Web, Facebook (nếu có), bảng điện tử....) đặc biệt tại các khu vực chờ khám, khu vực điều trị nội trú.

Sở Y tế yêu cầu các đơn vị khẩn trương triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- GD, các PGĐ SYT;
- Các phòng CN SYT;
- Lưu: VT, NVY.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Nguyễn Minh Tuấn



Hướng dẫn sử dụng khẩu trang tại cộng đồng phòng chống COVID -19

1. Việc sử dụng khẩu trang giúp phòng tránh lây nhiễm chỉ khi kết hợp với việc thường xuyên rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn. Phải biết cách sử dụng và thải bỏ khẩu trang đúng cách.

2. Cách đeo khẩu trang:

- Bước 1: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn trước khi đeo khẩu trang.

- Bước 2: Xác định phần trên, dưới của khẩu trang. Xác định mặt trong, ngoài theo đường may hoặc mặt đậm hơn ở bên ngoài.

- Bước 3: Đeo và điều chỉnh để khẩu trang che kín mũi, miệng đảm bảo không có khe hở giữa mặt và khẩu trang

Lưu ý: Không chạm tay vào mặt ngoài khẩu trang trong suốt quá trình sử dụng. Nếu chạm vào phải rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

3. Cách thải bỏ khẩu trang:

- Bước 1: Khi tháo khẩu trang chỉ cầm phần dây đeo sau tai (không chạm vào mặt ngoài của khẩu trang).

- Bước 2: Bỏ khẩu trang vào túi kín (nếu có) và/hoặc bỏ vào thùng rác có nắp đậy kín đối với khẩu trang dùng 1 lần.

- Bước 3: Rửa tay đúng cách với xà phòng hoặc dung dịch rửa tay sát khuẩn có chứa ít nhất 60% cồn.

Lưu ý: Thay hoặc thải bỏ khẩu trang sau: mỗi lần sử dụng hoặc khi bị bẩn, thấm nước. Tuyệt đối không dùng lại đối với khẩu trang dùng 1 lần. Với khẩu trang được sử dụng nhiều lần, phải giặt theo hướng dẫn của nhà sản xuất sau mỗi lần sử dụng.

